

けんぽニュース

Kenpo News

2017
夏

特集

ストレスに負けない体をつくる
食習慣の改善から始める
ストレスケア

虹技健康保険組合

平成28年度 決算報告

健康保険収支は平成27年度に引き続き2期連続で赤字。
経常収支の赤字額は1,919万円。
介護保険収支は黒字を継続。

去る7月27日に開催された第143回組合会において、虹技健康保険組合の平成28年度決算が承認され、決定しました。

健康保険は	収入合計 2億 1,075万円	支出合計 2億 446万円	収入支出差引額 630万円	経常収支差引額 ▲1,919万円
	介護保険は	収入合計 1,841万円	支出合計 1,476万円	収入支出差引額 365万円

平成29年3月現在

健康保険 平成28年度収入支出決算

加入者の状況	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	423	25	448	内) 任意継続者: 3人
被扶養者(人)	180	327	507	扶養率: 1.13%	
合計	603	352	955	前期高齢者: 11名	

■収入

科目	28年度(千円)	27年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
健康保険料収入	180,681	171,572	105	85.7
調整保険料収入	3,436	3,524	97	1.6
繰入金	20,000	27,071	74	9.5
国庫補助金収入	415	559	74	0.2
財政調整事業交付金	5,189	0	0	2.5
雑収入	1,032	827	125	0.5
収入合計	210,753	203,553		100

■支出

科目	28年度(千円)	27年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
事務所費・組合会費	12,102	13,075	93	5.9
保険給付費	91,058	79,403	115	44.5
給付金(拠出金)	86,526	93,259	93	42.3
前期高齢者納付金	34,583	39,743	87	—
後期高齢者支援金	48,566	48,387	100	—
退職者給付拠出金	3,376	5,127	66	—
保健事業費	10,809	10,207	106	5.3
財政調整事業拠出金	3,436	3,524	97	1.7
雑支出・その他	525	397	132	0.3
支出合計	204,456	199,865		100

決算残金処分 収支残金 630万円は別途積立金に繰り入れます。

〈収入〉 被保険者の増加により健康保険料収入は若干増加しました。しかし、保険給付費も格段に増えたため、前年度と同様に収入不足を補わねばならず、20,000千円の別途積立金(貯蓄)の繰り入れを行いました。

その他では、入院や高額医療費負担に対する財政調整事業交付金(高額医療交付金)の未精算分が収入として反映されました。

〈支出〉 納付金(拠出金)は27年度に比べ、6,733千円減でしたが、その半面、28年度は本人・家族両方の保険給付費が11,655千円増(対前年度比115%)と顕著であり、財政を圧迫する結果となりました。また、前期高齢者への保険給付費が増え続けており、この額が30年度の拠出金計算に反映されますので、今後も財政は厳しくなる方向です。

平成29年3月現在

介護保険 平成28年度収入支出決算

加入者の状況 (第2号被保険者)	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	167	11	178	内) 任意継続者: 2人
被扶養者(人)	0	85	85		
平均標準報酬月額(円)	455,198	232,182	441,416		

決算残金処分 収支残金 365万円の内、100万円を介護準備金に、265万円を29年度への繰越金とします。

〈収入〉 現在のところ収入は安定して増加しています。収支残金は、財政の安定化を考慮し、準備金(介護納付金支払いを担保する)に一部組み入れ、残余金は29年度に繰り越します。

〈支出〉 介護納付金は27年度の14,233千円から14,758千円と微増。29年度は17,309千円とかなり増額となります。29年8月からは、納付金の一部総報酬割が導入されるため、納付額が変動すると思われます。現状では、毎月の保険料収入のみでは赤字となるため、繰越金に頼らざるを得ない状況です。

平成27年度に続き、28年度も財政状況が厳しく、2期連続の赤字となりました。3期連続の赤字決算を回避するため、被保険者の皆様のご理解を得て、29年度予算では健康保険料率を改定(75/1,000⇒83/1,000)させていただきました。

ただし、この先も国への拠出金、および保険給付費双方が増大すると、現在の料率で賄えるかどうかは、厳しいと言わざるを得ません。当健保組合としては、今後も可能な限り出費を抑制し、加入者各位に喜ばれるような保健事業を始めとする事業運営に努めてまいります。

皆様におかれましては、日頃から健康面にお気遣いいただきますよう、お願いする次第です。

虹技健保組合からのお願いとお知らせ

1 被扶養者の異動届の手続きはお早めに！

今春、就職などで扶養を外れた被扶養者（子）について、事業主へ異動届の提出はお済みですか？ 事業主への届出によって、健康保険の扶養から外れるため、未了の方は速やかに手続きをお願いします。この手続きを怠ると、就職先から交付された保険証とダブって所持することになり、誤使用にもつながります。扶養を外れた子の保険証は直ちに返却してください。その他、奥様の収入増の見込み（年間130万円以上）なども扶養を外れる事由となりますので、お気を付けください。

2 高額療養費制度をご存じですか？

昨年度の夏号に引き続き、高額療養費制度についてお知らせします。平成29年8月からは、世代間の公平を図り、また収入に応じた負担を求める理由から、70歳以上の高額療養費の上限額が変更されます。

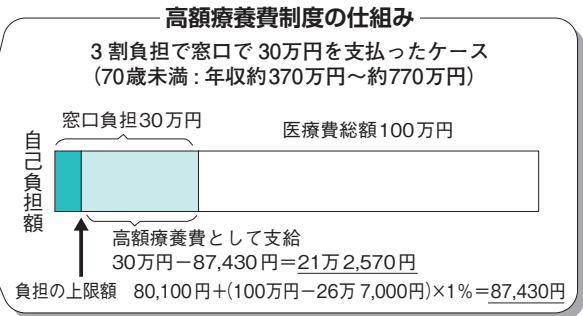
高額療養費制度とは、ひと月に負担する医療費が高額になり、限度額を超えた場合の自己負担の支払いに一定の歯止めをかける、負担軽減の仕組みです。この制度を利用するにはご加入の健康保険（健康保険組合や協会けんぽ、市町村国保等）に、高額療養費の支給申請書を提出する必要があります。

限度額適用認定証

申請により「限度額適用認定証」の発行を受け、医療機関に提示すれば、窓口負担分を限度額までに抑えることができます。

● 70歳未満の方 → 限度額に変更はありません。

所得区分	自己負担限度額
年収約1,160万円～ 標準報酬月額83万円～	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%
年収約770万円～約1,160万円 標準報酬月額53万円～83万円未満	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%
年収約370万円～約770万円 標準報酬月額28万円～53万円未満	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
年収～約370万円 標準報酬月額28万円未満	57,600円
住民税非課税	35,400円



● 70歳以上の方 → 平成29年8月から下表のように変わります。

※さらに平成30年8月からは、所得区分の細分化と限度額の引き上げが予定されています。

〈平成29年7月まで〉

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者 (課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 〈44,400円〉
一般 (課税所得145万円未満)	12,000円	44,400円
低所得者	II (I以外)	24,600円
	I (年金収入のみ、年金受給額80万円以下など、総所得金額がゼロの場合)	8,000円

〈平成29年8月から〉

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者 (課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (44,400円)
一般 (課税所得145万円未満)	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円(44,400円)
低所得者	II (I以外)	24,600円
	I (年金収入のみ、年金受給額80万円以下など、総所得金額がゼロの場合)	8,000円

どの適用区分に該当するかは、保険証、高齢受給者証または限度額適用認定証でご確認いただけます



※ 〈 〉内は多数該当（過去1年間に3回以上支給された場合の4回目以降）の限度額

詳しくは、厚生労働省のホームページ <http://www.mhlw.go.jp> の「高額療養費制度を利用される皆さまへ」等をご覧ください。

3 保健事業 契約プール施設あっせんについて

お申し込みは人事部まで

契約プール施設のご利用～本年度も下記の施設と契約を結んでいますので、大いにご利用ください。

◆姫路市民プール

期間：7月1日(土)～
9月3日(日)

	一般価格	幹旋価格
大人	1,100円	1,000円
子供	500円	450円

割引価格	年齢
500円	中学生以上
250円	4才以上

◆アクエリア

(姫路セントラルパーク)
期間：7月15日(土)～
9月3日(日)

	一般価格
大人	3,500円
子供	2,000円
幼児	1,200円

割引価格	年齢
2,900円	中学生以上
1,600円	小学生
1,000円	3才～小学生未満

※昨年より、大人、子供料金が値上がり。
※遊園地、サファリもご利用可。
※ナイトサファリは別料金。

セルフメディケーション Lesson

薬剤師に聞く! 市販薬の賢い使い方

複数の市販薬を 一緒に飲んで大丈夫?

監修

伊藤真美

そうごう薬局 綾瀬店
薬局長・薬剤師

薬によっては 相互作用があるので注意

薬の飲み合わせによっては、効き目が強くなったり弱くなったり、その効果に影響が出ます。これを“相互作用”といいます。市販薬の場合、特に似たような成分の薬の併用は注意が必要です。

例えば、寝付きを助ける睡眠改善薬は、抗アレルギー薬の副作用を利用して作られた薬で、抗ヒスタミン成分が入っています。この成分は、かぜ薬(総合感冒薬)、鼻炎薬、乗り物酔い止めの薬、アレルギーの薬、胃薬などにも含まれており、睡眠改善薬と一緒に飲むと効き目が強く出てしまう恐れがあります。また、含まれる成分によっては、かぜ薬(総合感冒薬)と頭痛薬の飲み

合わせで、成分が重複して効果が増強し、肝臓や胃に負担がかかったりする場合があるため、併用に気をつけましょう。便秘薬と胃薬の飲み合わせは、効果を弱めてしまうこともあるため、同時に服用せずに1時間以上あけて服用するようにしましょう。

市販薬を購入する際は、薬の効果を十分に引き出し、安全に服用するために、今どのような薬(処方薬、または市販薬)を服用しているかを薬剤師に伝えてください。単に「胃薬」といっても様々な成分を含む市販薬があるため、具体的な商品名を「おくすり手帳」に記録しておくとう便利です。飲み合わせによる薬の効果への影響や、薬の成分の重複など、専門的な知識を持った薬剤師がお答えします。お気軽に、薬剤師にご相談ください。

一緒に服用しないよう
注意が必要

食品との組み合わせにも気をつけて

かぜ薬
(総合感冒薬)

+ コーヒーなどの
カフェイン飲料

総合感冒薬には、カフェインが含まれているものがあります。カフェインが含まれるコーヒー、コーラ、紅茶、緑茶などの飲み物と薬と一緒に飲むと、カフェインの作用が増強されて副作用が起こることがあります。

胃薬
(制酸剤を
含むもの)

+ 炭酸飲料

胃酸を中和するタイプの胃薬は、炭酸飲料と一緒に飲むと薬が炭酸も中和をしてしまうので、本来の効き目が弱くなります。薬を服用する前後2時間程度は、炭酸飲料を飲むのを控えましょう。

睡眠改善薬

+ アルコール

アルコールは、睡眠改善薬の効果を強めてしまいます。日中も薬の効果が続いて眠たかったり、ふらつきや意識障害を起こすこともあります。薬を服用するからお酒は飲まない、お酒を飲んだら薬は服用しないことです。