

# KENPO NEWS

[けんぽニュース]

2018  
秋

◎特集

ヘルスリテラシー講座

正しく薬を飲まないと  
何が問題なの？

虹技健康保険組合

# 平成29年度 決算報告

健康保険収支は3年ぶりに黒字化。  
収支差引額プラス2,001万円、経常収支額はプラス1,615万円。介護保険は現行保険料率を継続。

去る7月27日に開催された第145回組合会において、虹技健康保険組合の平成29年度決算が承認され、決定しました。

健康保険は	収入合計 2億2,753万円	支出合計 2億752万円	収入支出差引額 2,001万円	経常収支差引額 1,615万円
介護保険は	収入合計 2,171万円	支出合計 1,873万円	収入支出差引額 298万円	

平成30年3月現在

## 健康保険 平成29年度収入支出決算

加入者の状況	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	438	29	467	内)任意継続者:0人
	被扶養者(人)	195	337	532	扶養率:1.14%
	合計	633	366	999	前期高齢者:11名

### 収入

科目	29年度(千円)	28年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
健康保険料収入	219,112	180,681	121	96.3
調整保険料収入	3,485	3,436	101	1.5
繰入金	0	20,000	0	0.0
国庫補助金収入	2,094	415	505	0.9
財政調整事業交付金	1,836	5,189	35	0.8
雑収入	1,002	1,032	97	0.4
収入合計	227,529	210,753		100

### 支出

科目	29年度(千円)	28年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
事務所費・組合会費	14,059	12,102	116	6.8
保険給付費	89,891	91,008	99	43.3
給付金(拠出金)	87,512	86,526	101	42.2
前期高齢者納付金	32,650	34,583	94	—
後期高齢者支援金	51,733	48,566	107	—
退職者給付拠出金	3,129	3,376	93	—
保健事業費	12,279	10,809	114	5.9
財政調整事業拠出金	3,485	3,436	101	1.7
雑支出・その他	289	525	55	0.1
支出合計	207,515	204,406		100

### 決算残金処分 収支残金2,001万円は別途積立金とします。

〈収入〉被保険者および加入者の皆様のご理解によって保険料率を改定(8.3%アップ)させていただいたことにより、健康保険料収入等は大幅に増加しました。これにより29年度は著しく収支が改善され、積立金額も一定程度回復しました。その結果、別途積立金も繰入れずに済みました。その他では、以前の高齢者拠出金負担に対する国庫補助金が交付され、収入として反映されました。

〈支出〉納付金(拠出金)は前年度並みの負担でしたが、一方で、本人・家族双方の保険給付費負担が若干低く抑えられたことにより、支出を最小限度の増加に留めることができました。ただし、30年度は現在のところ入院や高額医療による保険給付増が著しく、また前期高齢者への保険給付や拠出金も増してきており、これらによって今年度以降の財政状態が再び悪化する恐れがあります。

平成30年3月現在

## 介護保険 平成29年度収入支出決算

加入者の状況 (第2号被保険者)	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	183	14	197	内)任意継続者:0人
	被扶養者(人)	0	94	94	
	平均標準報酬月額(円)	453,257	237,947	438,820	

### 決算残金処分 収支残金298万円全額を次年度(30年度)への繰越金とします。

〈収入〉29年度の収入は安定して増加しましたが、納付金支出への対応には前年度からの繰越金に一定程度依存している状況です。

〈支出〉介護保険納付金が28年度14,758千円から18,728千円と一挙に3,970千円も増加しました。その要因は、29年8月から納付金の総報酬割が導入されたことです。、現行の保険料率(1.4%)での毎月の保険料収入と繰越金のみでは、次年度(30年度)以降の納付金を賄えませんので、一部介護準備金を取り崩すことになります。

平成29年度はおかげさまで、3期連続赤字決算を免れ、黒字化することができました。ひとえに被保険者、加入者の皆様のご理解・ご協力の賜物です。しかしながらこの先、年度ごとの保険給付の増減や、次第に高まる高齢者給付による拠出金負担などで安定財政の見通しは定かではありません。29年度には保険料率を改定させていただきましたが、すぐさま再び改定をお願いせざるを得ない状況になるかもしれません。特に介護保険料率の改定は回避しにくい見通しです。当健保組合としても可能な限り出費を抑制し、加入者各位に喜ばれるような運営に努力してまいります。

皆様におかれましては、日頃から健康面にお気遣いをいただくことをお願いする次第です。



## 虹技健康保険組合のホームページができました。

### ●健保組合のホームページを開設し、健康保険制度への理解を高め、補助制度を利用しやすくしました。

いままで「けんぽニュース」を通じ、被保険者、加入者の皆様へのお知らせやお願いを行ってきましたが、これに加えもっと身近で、いつでも情報が得られ、確認できるようホームページを開設し、利便性の向上をはかりました。健康保険のしくみや、利用・活用の方法、更には有益な健康情報などを掲載しています。ぜひご覧ください！



こんなとき  
便利！

- 健康保険制度のしくみを知りたい。
- 健康保険が使える場合と、そうでない場合を知りたい。交通事故の場合は？
- 健保組合から妻の被扶養資格確認があったが、現在の収入や状態で加入資格があるのか、知りたい。
- 高額な医療費がかかってしまったが、健康保険でまかなえるのか、知りたい。
- 保健事業補助金（インフルエンザ予防接種や宿泊補助等）の申請書が手元にない。
- 病気や健康管理に関する知識、体によい食べ物の接種方法などの情報などが知りたい。

### ●保健事業に参加された方には QUO カードを差し上げます。

国は、健保組合に対し特定健診・特定保健指導制度の実施率向上について法定義務を課しています。そこでこれらの保健事業にご参加・ご協力いただいた加入者には、インセンティブとしてQUOカードを進呈させていただきます。健保組合へのご協力だけでなく、現在のご自身の健康管理や疾病の早期発見、治療に有効な制度ですので、積極的に受診、ご参加いただき、ご活用ください。

QUO カードプレゼント対象の保健事業は以下のとおり

- ①特定健診（被扶養者のみ）・特定保健指導（被保険者・被扶養者）
- ②巡回健診（一般財団法人京都工場保健会が各会場で行う健診（特定健診代用可）
- ③レディースがん検診



### ●“健康診断” 被扶養者（40歳以上）の特定健診について

40歳以上の被扶養者の方には、すでにご案内が届いていると思いますが、特定健診を受診していただきましたでしょうか。まだの方は平成30年の有効期限内にぜひ受診いただきますようお願いいたします。予めご案内している受診機関、施設や、健保連兵庫連合会との共同事業である巡回健診「健診マルわかりbook」（事業者 京都工場保健会）などもぜひご利用ください。なお、受診券の有効期限ならびに申込締め切り日は、11月30日（金）です。お忘れなく！

### ●インフルエンザ予防接種の費用補助—今年度も自己負担1,500円を予定—

例年同様、1名1回の補助で、一昨年度より1,500円を超えた金額が対象となっています。インフルエンザワクチンの価格動向が不明なため、昨年と同額のご負担をお願いします。

姫路本社の集団接種で受けられなかった被保険者の方、支社、営業所の方および被扶養者の方は、医療機関の領収書（申請用紙の必要事項参照）を添付し、同封の申請用紙にて、家族ごとにまとめて健康保険組合にご請求ください。申請期限は、来年2月末までです。

### ●ピロリ菌郵送検診（郵送で検体を検査）のご案内

ピロリ菌検査…例年同様、18歳以上の被保険者・被扶養者の方を対象に、ピロリ菌の郵送検診を実施いたします。ピロリ菌は慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍のみならず、胃がんの発生につながるとされています。

☆申込書付案内書を同封していますので、この機会にぜひ受診されますようお願いいたします。



# 漢方入門

かんぽうにゅうもん

監修◎袴塚 高志 国立医薬品食品衛生研究所 生薬部長

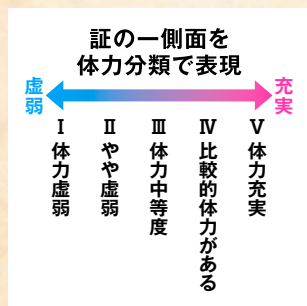
厳しい暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。  
 しかし、昼夜の気温差が大きく、空気も乾燥しているため、  
 体調を崩しやすい季節でもあります。  
 風邪の諸症状に役立つ漢方を紹介します。

## ○風邪の諸症状にはこんな漢方

証 (体質・体力等)	鼻 炎	熱・頭痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p><b>補中益気湯</b>  <small>ほちゆうえつ き どう</small>                      食欲がなく、胃腸の働きがおとろえて、疲れやすい人に</p>	
	<p><b>小青竜湯</b>  <small>しょうせいりゅうとう</small>                      色の薄い鼻水やたんが出る人に</p>	
	<p><b>葛根湯加川芎辛夷</b>  <small>かつこんとう かせんきゅうしんい</small>                      鼻づまり、慢性鼻炎に</p>	<p><b>柴胡桂枝湯</b>  <small>さいこけいしどう</small>                      腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに</p>
	<p><b>辛夷清肺湯</b>  <small>しんいせいはいとう</small>                      粘った鼻水が出る人、慢性鼻炎に</p>	<p><b>小柴胡湯</b>  <small>しょうさいことう</small>                      頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに</p>
	<p><b>麻黄湯</b>  <small>まおうとう</small>                      汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や関節痛があるときに</p>	<p><b>葛根湯</b>  <small>かつこんとう</small>                      汗がなく、悪寒や肩こりがあるときに</p>

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成資料を一部改変

「証」はその人の  
 体質・体力や病態・症状を表す  
 ものさし



## ○それってどんな漢方？

※薬局・ドラッグストアなどで販売される漢方製剤の商品名は、漢方薬名がそのまま使われていないことがあります。

### 補中益気湯

【ほちゆうえつきとう】  
 体力虚弱で元気がなく、胃腸の働きが衰えて、疲れやすい人の次の諸症：虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、寝汗、感冒。

### 小青竜湯

【しょうせいりゅうとう】  
 体力中等度またはやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水がでる人の次の諸症：気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症。

### 葛根湯加川芎辛夷

【かつこんとうかせんきゅうしんい】  
 比較的体力がある人の次の諸症：鼻づまり、蓄膿症(副鼻腔炎)、慢性鼻炎。

### 辛夷清肺湯

【しんいせいはいとう】  
 体力中等度以上で、濃い鼻汁がでて、ときに熱感を伴う人の次の諸症：鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症(副鼻腔炎)。

### 麻黄湯

【まおうとう】  
 体力充実して、風邪のひきはじめて、寒気がして発熱、頭痛があり、せきがでて身体のふしぶしが痛く、汗がでていない人の次の諸症：感冒、鼻風邪、気管支炎、鼻づまり。

### 柴胡桂枝湯

【さいこけいしどう】  
 体力中等度またはやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・吐き気などのある人の次の諸症：胃腸炎、風邪の中期から後期の症状。

### 小柴胡湯

【しょうさいことう】  
 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつく人の次の諸症：食欲不振、吐き気、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、風邪の後期の諸症状。

### 葛根湯

【かつこんとう】  
 体力中等度以上の人の次の諸症：感冒の初期(汗をかいていないもの)、鼻風邪、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み。

*memo*

漢方医学では、患者さんの「証」にあった薬を服用します。漢方薬は副作用が少ないと言われていますが、「証」に合わない薬を服用すれば、場合によっては具合が悪くなることも。ここで紹介している漢方は一例ですので、薬剤師や漢方医に相談のうえ、服用するよう心がけてください。