

けんぽニュース 笑顔

2021 Autumn

特集 患者の心得

あふれる情報との付き合い方

虹技健康保険組合

令和2年度

決算のお知らせ

健康保険収支は3年連続赤字、経常収支額は▲6,896万円

7月15日開催の第153回組合会において、虹技健康保険組合の令和2年度決算が承認されました。

健康保険

収入合計
3億2,508万円

支出合計
2億9,877万円

収入支出差引額
+2,631万円

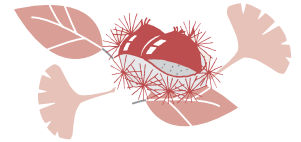
経常収支差引額
▲6,896万円

介護保険

収入合計
3,121万円

支出合計
2,720万円

収入支出差引額
+401万円



令和3年3月末現在

健康保険 令和2年度収入支出決算

加入者の状況	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	465	31	496	内)任意継続者:7人
	被扶養者(人)	195	337	532	扶養率:1.07%
	合計	660	368	1,028	前期高齢者:12名

収入

科目	2年度(千円)	元年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
健康保険料収入	224,559	233,459	96	69.1
調整保険料収入	3,579	3,975	90	1.1
繰入金(別途積立金)	71,000	18,000	394	21.8
国庫補助金収入	21,509	10,855	198	6.6
財政調整事業交付金	2,850	1,339	213	0.9
雑収入	1,584	795	199	0.5
収入合計	325,081	268,423	121	100

支出

科目	2年度(千円)	元年度(千円)	対前年比(%)	構成比(%)
事務所費・組合会費	13,043	14,206	92	4.4
保険給付費	119,313	100,458	119	39.9
納付金(拠出金)	149,209	129,328	115	49.9
前期高齢者納付金	90,417	66,230	137	-
後期高齢者支援金	58,790	63,092	93	-
退職者給付拠出金	2	6	33	-
保健事業費	13,329	13,140	101	4.5
財政調整事業拠出金	3,570	3,967	90	1.2
雑支出・その他	303	288	105	0.1
支出合計	298,767	261,387	114	100

決算残金処分

収支残金2,630万円は別途積立金へ繰入れ、1万円を次年度へ繰越します

- 収入**
- 健康保険料収入は若干の加入者増はあるものの、報酬減によって減少となりました。
 - 国庫補助金収入や財政調整事業交付金などは令和元年度に比べて増加しました。
 - 保険給付費と納付金(拠出金)の負担増により収支が大変厳しいため、別途積立金から繰入れを71,000千円計上しました。

- 支出**
- 納付金(拠出金)に占める前期高齢者納付金が令和元年度から大幅に増加したこと、および被保険者・被扶養者ともに保険給付費負担が著しく増加したことが、収支悪化の最大の要因となりました。

令和3年3月末現在

介護保険 令和2年度収入支出決算

加入者の状況 (第2号被保険者)	種別	男	女	合計	備考
	被保険者(人)	223	17	240	内)任意継続者:4人
	被扶養者(人)	1	104	105	
	平均標準報酬月額(円)	441,229	261,765	428,517	

決算残金処分

収支残金397万円を次年度へ繰越し、4万円を準備金へ繰入れます

- 収入**
- 介護保険被保険者からの保険料収入の安定した伸びなどから、引き続き令和2年度も収入は順調に増加しました。

- 支出**
- 介護保険納付金は年々増加しており、令和2年度も同様の状況で推移しておりますが、現状、保険料収入のみで、納付金を賄っております。
 - この先の制度変更の見通しは不透明ですが、できるかぎり現行料率(1.8%)は維持していきたいと思っております。

平成30年度、令和元年度、令和2年度と3年連続の赤字となり、その額も6,896万円と過去最大の大幅赤字決算となりました。今のところ、令和3年度予算および収支状況を踏まえても、4年連続の赤字決算見通しとなることは避けられないと予想しております。

今後も、高額医療、高額薬剤などからの保険給付費の予想以上の上昇や、増え続ける高齢者への納付金(拠出金)の負担など、現行の制度の下では、組合を存続していくことに大きな不安を抱えつつ運営を行っております。

当健康保険組合としましては、出費を極力抑制するとともに、保健事業の充実に取り組んでまいりますので、加入者の皆様へは生活習慣病予防など、これまで以上に健康維持への理解・意識向上などによって、保険給付削減へのご協力をお願いいたします。

令和3年10月からマイナンバーカードの保険証利用が順次可能に

どうやって使うの？

① 医療機関や薬局でマイナンバーカードをカードリーダーに置く

※かざした後、顔写真で本人を確認します

② オンラインであなたの医療保険資格を確認！

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

どこで使えるの？

利用できる医療機関・薬局は限られています。詳しくは、厚生労働省HPをご確認ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html



〇〇病院 総合受付

利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。マイナポータルから申し込みができます。

検索 マイナポータル 健康保険証利用

※オンライン資格確認が導入されていない医療機関や薬局では、これまでどおり保険証が必要です。令和5年3月末には概ねすべての医療機関等で利用可能となる予定です。

被扶養者(40歳以上)の特定健診について

今年度も40歳以上の被扶養者を対象として「特定健診」の案内をお送りしましたが、すでに受診いただけましたでしょうか。まだの方は有効期限内に受診いただきますようお願いいたします。あらかじめご案内している受診機関・施設や、健保連兵庫連合会との共同事業である巡回健診(事業

者・京都工場保健会)などもぜひご利用ください。なお、受診券の有効期限は、11月30日(火)です。なお、受診券の有効期限は、11月30日(火)です。また例年同様、巡回健診による受診申込締切も同日ですが、受診は年度内(令和4年3月)まで可能です。

疾病予防の保健事業にご参加ください

コロナウイルス拡大の影響のもと、皆様には疾病予防目的のさまざまな健診受診を躊躇されている方もおられると思います。当健康保険組合では、3密を避けるなど拡大防止措置を講じた機関が実施する健診等への参加は、変わらず保健事業補助の対象としております。また、今年も参加者へはQUOカード進呈も引き続き実施しております。

日常生活での健康状態の確認が困難な状況下ですが、疾病の早期発見・治療に有効な事業としてご理解いただき、ご活用ください。

QUOカード
プレゼント対象の保健事業

- ① 特定健診(被扶養者のみ)
特定保健指導(被保険者・被扶養者)
- ② 巡回健診(「一般財団法人京都工場保健会」が各会場で行う健診で、特定健診の代用となります)
- ③ 婦人科検診(乳がん・子宮頸がん・子宮体がん・骨粗しょう症)

インフルエンザ予防接種の費用補助について

今年度も例年と同じくインフルエンザ予防接種の補助をいたします。同封の申請用紙にて、ご家族ごとにまとめて健康保険組合にご請求ください。

申請書は虹技健保HPよりダウンロードが可能です。申請期限は、来年2月末までです。

ピロリ菌・糖尿病リスク郵送検診(検査媒体を郵送して検査)のご案内

今年も「ピロリ菌検査」郵送検診を18歳以上の加入者に、「糖尿病リスク」郵送検診を40歳以上の加入者を対象に、実施いたします。糖尿病に罹患する危険(リスク)がどの程度なのかを知る検査ですので、ご関心も高いのではないかと考えられます。

☆申込書付案内書を同封していますので、この機会にぜひ受診されますようご案内します。



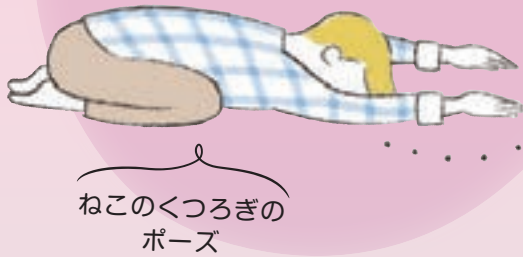
心身がゆるりとなごむ リラックスヨガ

心と体の脱力効果で
ストレス解消!

背中をほぐして腰痛予防も!

ねこの背伸びの ポーズ

1
正座の状態から、両腕を肩幅に広げ、前の床につく。上体をゆっくり伸ばしていき、腰が浮かないところで止めて、力を抜く。



2
手の位置はそのまま、お尻を上げてひざを立て、腰を持ち上げる。



3
息を吸って、吐きながら、右足を深く曲げ、頭を前に倒し、右ひざと顔を近づけてそのまま10～20秒静止。その後、1に戻り小休止を。再び2を経て、反対側の足も同様に行い、最後に、1に戻って休む。
*必ず左右とも行う。曲げたひざ頭は顔につかなくてもOK (効果は同じ)

筋力と血流がアップ! 心身をしなやかに保つ

在宅ワークでは同じ姿勢で過ごしがち。ときどき、姿勢や座る形を変えてみましょう。また、仕事とそれ以外(オン・オフ)の切り替えがつきにくいという人は、朝や晩にこのポーズで全身を動かし、血流を促して体の活性化を! 背骨は体の屋台骨です。ねこの背中のようにしなやかで強い屋台骨を維持することで、キラキラした心身を保ちましょう。

監修 / 秀子セティ

「人生の最後の瞬間まで自力で生きる」をテーマに、夫のアニール氏とともに、インドのシンプルなヨガを教え続けている。自治体や企業研修など、幅広くレッスンを行っている。

イラスト: 花島ゆき