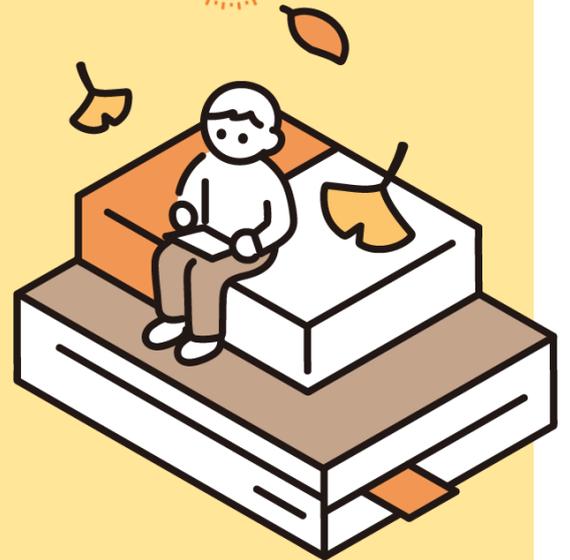


実はみんな 気になっている 健康のこと



もし具合が悪くなったら、何をしたらよいのだろう？
実は家族や自分の健康が気になっている…
ちょっとした体調不良には信頼できる健康情報や、
医療の専門家によるアドバイスを探してみませんか。

『みんなの家庭の医学』が安心とヘルスケアをお届けします。

日常以上、病院未満の健康のお悩みをサポートします

どの医療情報を信頼してよい
かわからないとき

体調の不安を感じたとき
気軽に相談する相手がいない

ちょっと気になる健康情報、
今更聞けないとき



家庭の医学+

科学的根拠にもとづいた医療・健康情報、
病名・症状から検索可能。医療機関や
おくすりについても無料で検索できます。

みんなのお悩みQ&A

多くの方からいただくご相談をQ&Aとして
掲載。自分の悩みに近い相談事例が
見つかります。人に聞きづらいお悩みの
解決にもご活用ください。

Newsトピックス

子供のこと、介護のこと、健康トリア
アや人に聞けない話まで、こころとか
からだの気になる健康時事ネタが閲覧
できます。



みんなの家庭の医学Web版
<https://kateinoigaku.jp/>



所属団体の登録が必要
です。ユーザー登録の手順
に沿って、以下のコード
をご入力ください。

団体コード
06280986

みんなの家庭の医学アプリ版
下記のQRコードからDL頂けます



みんなの家庭の医学の使い方事例



例えば
近頃「胸が痛い」のが気になる
みんなのお悩みQ&Aで「胸が痛い」で検索してみよう。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学* みんなのお悩みQ&A メールで相談

Q. 大きく息を吸うと左胸が痛む

今朝から、大きく息を吸い込んだり、あくびをしたり、かがんだりすると左胸付近がチクチクと痛みます。こんな症状が出たのは初めてです。普通にしている分には特に痛みはないのですが、考えられる原因や対処法について教えてください。

A. 今朝から、大きく息を吸い込む、あくび、かがむと左胸付近がチクチクと痛む症状があり、このような動作をしなければ痛みはないのです。様子からは循環器系（例えば、狭心症など）や呼吸器系の変化がある可能性も考えられます。この場合は、速やかに処置を受ける必要があるケースもあります。それらとは関係なく肋間神経痛なども考えられ、この場合は早くことはありませんが、広い範囲でさまざまなことが考えられるため、お母様の症状からは、原因の検索は困難な状況です。

いずれにしても、循環器系や呼吸器系の症状である場合、ただちに対処が必要なものもあるため、ひとまず、近くの内科を速やかに受診することをおすすめします。

保健同人フロンティアメディカルチーム

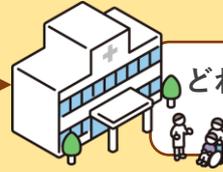
参考になった 解決した

関連するキーワード

胸痛 内科

関連する病気

狭心症 肋間神経痛



どれどれ。家に近い内科を検索してみよう

病院をさがす（医療機関検索）

診療科がある病院を探したいときは、病院情報専用のデータベースを活用した「病院検索」もオススメ。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学* みんなのお悩みQ&A メールで相談

同人フロンティア病院

住所 港区同人町
Google Map >

診療科目 内科/呼吸器科/消化器科/循環器科/外科/整形外科/肛門科

最寄り 内幸町駅徒歩3分

電話番号 03-1234-5678

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00-12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:00-17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休日 日、祝



関連する病気に「狭心症」？
どんな病気か検索してみよう

症状や病名から探す（家庭の医学）

病名やキーワード検索すると、病気に関する症状や治療法、対処法などが閲覧できる。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学* みんなのお悩みQ&A メールで相談

狭心症

最終編集日：2022/2/22

狭心症は虚血性心疾患のひとつで、心臓の冠動脈(心筋に酸素や栄養を供給する血管)が動脈硬化により狭くなり、心筋に十分な血液が送られなくなることで発症します。

運動時にときどき症状が現れる安定狭心症と運動時、安静時にかかわらず繰り返し発作が起こるようになる不安定狭心症(急性冠症候群に含まれることもあり)に分類されます。

通常は発作時の心電図検査でST(5棘の波形のうちのひとつ)の低下がみられます。特殊なタイプでは動脈硬化が原因ではなく、冠動脈のけいれんによって起こる冠攣縮性狭心症があり、STは低下しますが発作時に心電図検査で心臓壁室のようにSTが上昇するものを異型狭心症と呼びます。

原因

狭心症の原因の多くは、動脈硬化です。動脈硬化は老化現象のひとつですが、若年者では冠攣縮で狭心症が起こることもあります。



関連するトピック記事を
検索してみよう

Newsトピックス

子供のこと、介護のこと、健康トリビアや人に聞けない話まで、こころとからだの気になる健康時事ネタが閲覧できます。

みんなの家庭の医学 WEB版

TOP 家庭の医学* みんなのお悩みQ&A メールで相談

突然の胸の痛みはもしかして「気胸」かも

掲載日時：2022/10/24

秋晴れの空の下、大きく深呼吸。気持ちよく空気を吸い込んだものの、何だか胸がチクチク痛む……。その痛みは気胸が原因かもしれません。

気胸は、肺の表面にプラという直径1cm程度の空気のたまった袋ができ、それが破れて起こります。胸膜の間の胸腔内に、もれた空気が貯留し、肺が虚脱した(潰れた)状態です。気胸の多くは自然気胸で、自覚症状は突然の呼吸困難と胸痛です。

若い人の自然気胸は、持病に呼吸器疾患がないことが多いです。成長期にプラがつくられ、ある日突然発症します。60代以上では、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など肺の病気に起因して気胸が発症し、喫煙者に多くみられます。気胸はよくみられる病気ですが、なぜプラが破れて気胸を起こすか、なぜ発症するのかなどの発生機序や治療法の選定など、まだ十分な科学的根拠がそろっていません。

軽度の気胸は自然に治ることが多いため、安静にして経過観察を行います。中等度以上になると、胸腔内に管(ドレーン)を入れて肺を膨らませる治療(胸腔ドレナージ)を行います。一時的に手術済になるのは、胸腔ドレナージ